

GRÖÖE DES LINKEN FUSSES

Wie macht man es richtig !

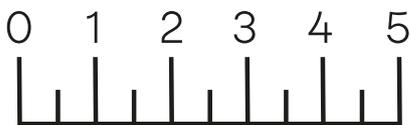
- 1 Legen Sie die A4 Seite gegen eine Wand auf den Boden.
- 2 Stellen Sie den linken Fuß auf die Schablone, die Ferse an die Wand angelehnt.
- 3 Der Fuß wird flach auf den Boden gestellt und seine Extremität mit einem Bleistift markiert.
- 4 Wenn Sie sich zwischen zwei Größen befinden, wählen Sie die größere.

BEMERKUNG

Manchmal haben die beiden FüÖe nicht dieselbe GrÖÖe. Sie müssen sich daher auf das grÖÖere MaÖ basieren.

Ist es maÖstabsgetreu ausgedruckt ?

Drucken Sie die Schablone auf einer A4 Seite aus.



Nehmen Sie einen MaÖstab und messen Sie die untenstehende Skala. Sie soll 5 cm grÖÖ sein.

Stellen Sie den linken Ferse an die Wand angelehnt.



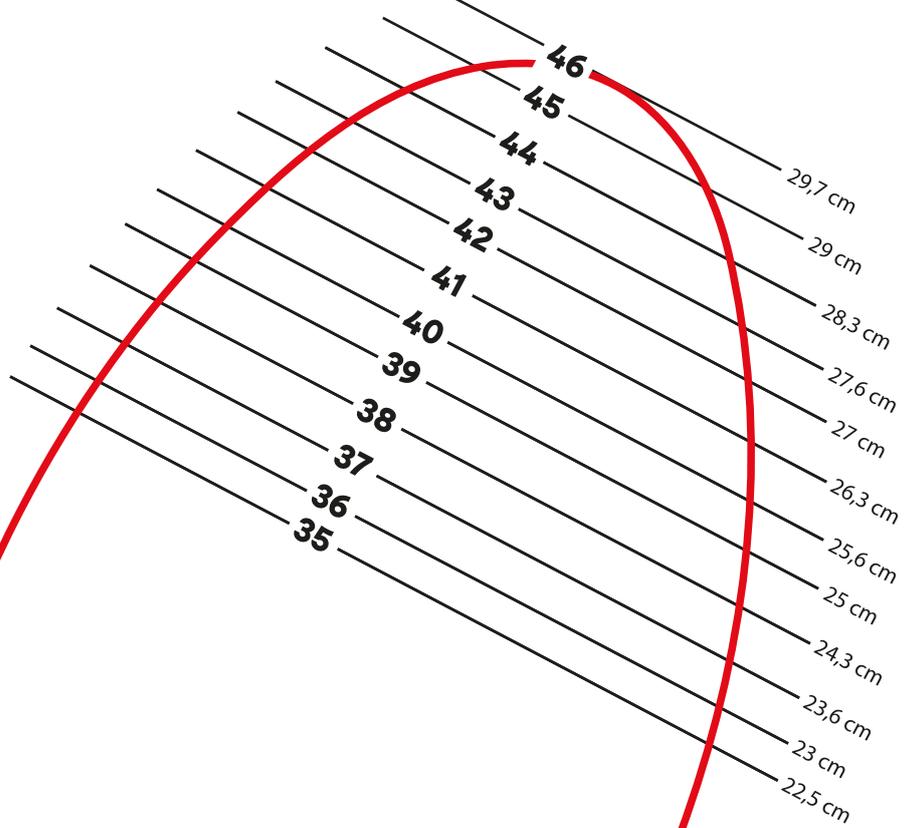
An der Markierung falten oder schneiden



GRÖÖE DES RECHTEN FUSSES

Wie macht man es richtig !

- 1 Legen Sie die A4 Seite gegen eine Wand auf den Boden.
- 2 Stellen Sie den rechten Fuß auf die Schablone, die Ferse an die Wand angelehnt.
- 3 Der Fuß wird flach auf den Boden gestellt und seine Extremität mit einem Bleistift markiert.
- 4 Wenn Sie sich zwischen zwei Größen befinden, wählen Sie die größere.

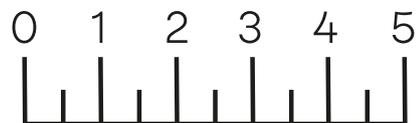


BEMERKUNG

Manchmal haben die beiden Füße nicht dieselbe Größe. Sie müssen sich daher auf das größere Maß basieren.

Ist es maßstabsgetreu ausgedruckt ?

Drucken Sie die Schablone auf einer A4 Seite aus.



Nehmen Sie einen Maßstab und messen Sie die untenstehende Skala. Sie soll 5 cm groß sein.

Stellen Sie den rechten Ferse an die Wand angelehnt.

An der Markierung falten oder schneiden