

## GRÖÖE DES LINKEN FUSSES

### Wie macht man es richtig !

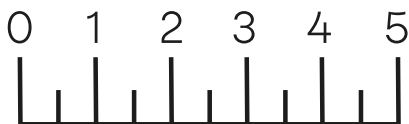
- 1 Legen Sie die A4 Seite gegen eine Wand auf den Boden.
- 2 Stellen Sie den linken Fuß auf die Schablone, die Ferse an die Wand angelehnt.
- 3 Der Fuß wird flach auf den Boden gestellt und seine Extremität mit einem Bleistift markiert.
- 4 Wenn Sie sich zwischen zwei Größen befinden, wählen Sie die größere.

#### BEMERKUNG

Manchmal haben die beiden FüÖe nicht dieselbe GrÖÖe. Sie müssen sich daher auf das grÖÖere MaÖ basieren.

### Ist es maÖstabsgetreu ausgedruckt ?

Drucken Sie die Schablone auf einer A4 Seite aus.



Nehmen Sie einen MaÖstab und messen Sie die untenstehende Skala. Sie soll 5 cm grÖÖ sein.

Stellen Sie den linken Ferse an die Wand angelehnt.



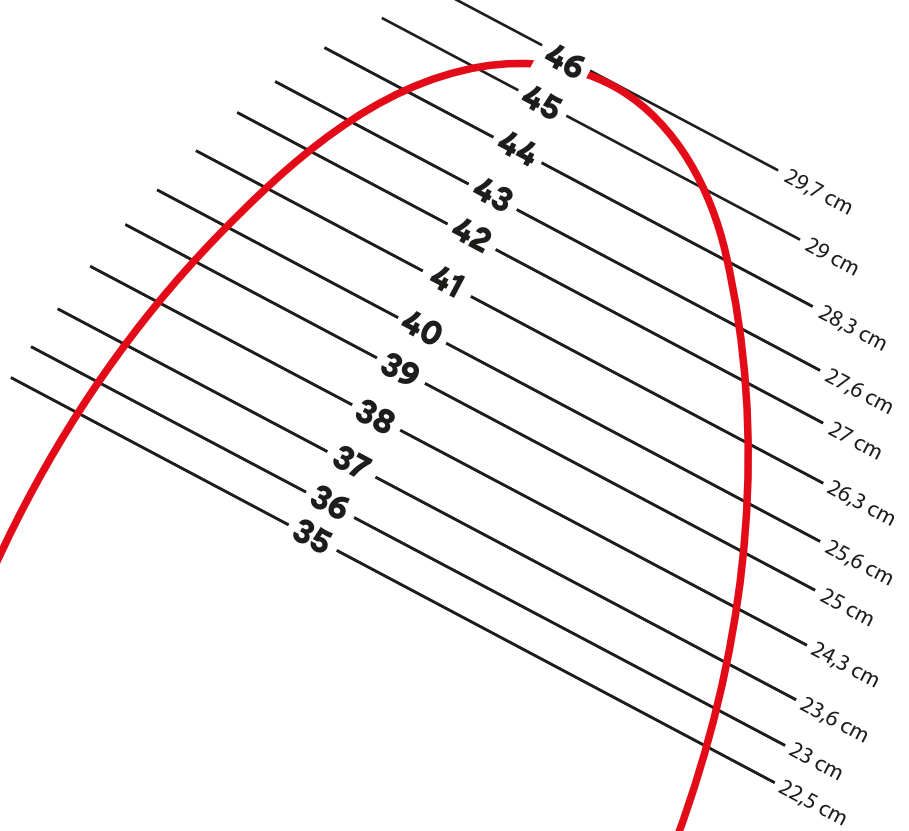
An der Markierung falten oder schneiden



## GRÖÖE DES RECHTEN FUSSES

### Wie macht man es richtig !

- 1 Legen Sie die A4 Seite gegen eine Wand auf den Boden.
- 2 Stellen Sie den rechten Fuß auf die Schablone, die Ferse an die Wand angelehnt.
- 3 Der Fuß wird flach auf den Boden gestellt und seine Extremität mit einem Bleistift markiert.
- 4 Wenn Sie sich zwischen zwei Größen befinden, wählen Sie die größere.

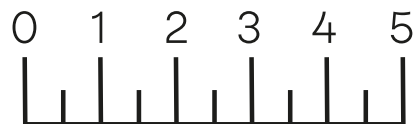


### BEMERKUNG

Manchmal haben die beiden Füße nicht dieselbe Größe. Sie müssen sich daher auf das größere Maß basieren.

### Ist es maßstabsgetreu ausgedruckt ?

Drucken Sie die Schablone auf einer A4 Seite aus.



Nehmen Sie einen Maßstab und messen Sie die untenstehende Skala. Sie soll 5 cm groß sein.

Stellen Sie den rechten Ferse an die Wand angelehnt.

An der Markierung falten oder schneiden